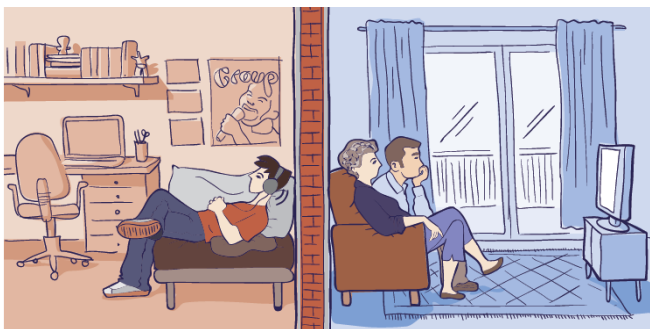


Origen del Programa:

El Programa fue creado desde el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación (Universidad de La Laguna) y el Departamento de Educación (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).



Objetivos del Programa:

Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y la vivencia positiva de la adolescencia de sus hijos e hijas.

Promover el desarrollo personal de los padres y el desarrollo positivo adolescente.

Reforzar factores de protección y reducir factores de riesgo mediante el aumento de apoyo social.

Favorecer la coordinación de este y otros programas, recursos y actividades que complementen su eficacia.

¿A quién va dirigido?

El programa va dirigido a madres y padres de adolescentes interesados en temas relacionados con la crianza, educación y desarrollo de sus hijos e hijas.



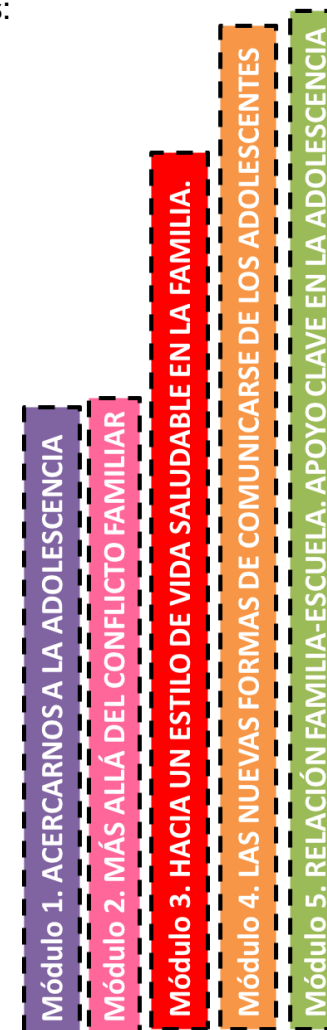
Características del Programa

Es un programa de METODOLOGÍA GRUPAL, ya que el grupo:

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar,
- Aporta perspectivas para analizar situaciones
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua
- Recupera sentimientos de esperanza
- Alienta intercambios de emociones
- Reduce la sensación de aislamiento social, reforzando fortalezas propias, y
- Suma experiencias útiles fuera del grupo.

Estructura del Programa:

El Programa está formado por cinco módulos temáticos con cuatro sesiones cada uno, además de la sesión de presentación. En dichas sesiones se abordan los siguientes temas y actividades estructurados:



Desarrollo del Programa

El Programa comienza el **día 30 de octubre** de 2019 en **Aulas de Familia de Cuenca** (Av. República Argentina, 10) a las **16:30h**

El resto de sesiones serán en el mismo lugar las siguientes fechas

En esta ocasión se realizarán los módulos 3 y 4.

Módulo 3. Hacia un estilo de vida saludable en la familia.

30 de Octubre: S1. El molino de la vida.

6 de Noviembre: S2. El camino de mi hijo o hija durante la adolescencia.

13 de Noviembre: S3. La red de apoyo social en la adolescencia.

20 de Noviembre: S4. Cómo vive la sexualidad el o la adolescente.

Módulo 4. Las nuevas formas de comunicarse de los adolescentes.

27 de Noviembre: S1. ¿Nos acompañan o nos absorben?

4 de Diciembre: S2. ¿Buen uso o mal uso?

11 de Diciembre: S3. Acercándonos a las redes sociales.

18 de Diciembre: S4. Aprendiendo y compartiendo con mi hijo/a las Nuevas Tecnologías.



AULAS DE FAMILIA

CUENCA

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

653 670 124  653 667 347

969049873

E-mail: aulas.cuenca@actiasocial.org

Avenida República Argentina, 10

CUENCA



Castilla-La Mancha

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar



AULAS DE FAMILIA