

## **DIRIGIDO A:**

Personas con discapacidad, familias, profesionales de centros, asociaciones, personas mayores y público en general.

## **INSCRIPCIONES:**

Enviar e-mail con nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto a:

**info@forumdiscapacidad.org**

Indica en el mismo si necesitas certificado de asistencia.

## **GRATUITA**

## **FORUM DE LA DISCAPACIDAD**

C/ Juan Martino 2 portal 1 bajo posterior  
16003 Cuenca

Tel.:969692853 Móvil: 628038865

Correo: info@forumdiscapacidad.org

Web: www.forumdiscapacidad.org de texto

**Organiza:**

**Colaboran:**



## **JORNADA INFORMACIÓN Y APOYO A FAMILIAS CON UN HIJO CON DISCAPACIDAD**

## **"MIRANDO POR EL BIENESTAR DE LAS FAMILIAS"**



**13 de Noviembre de 2019 / 16:45 horas**  
**Salón de Actos. Delegación Provincial de**  
**Educación, Cultura y Deportes en Cuenca.**  
**Glorieta González Palencia, 2**  
**Cuenca**



## ¿POR QUÉ ESTA JORNADA?

Porque la familia es el contexto en el que se desarrolla gran parte de la vida de la mayoría de las personas (con discapacidad o no) y constituye el fundamento de la sociedad, que cumple unas funciones básicas afectivas, educativas y sociales.

La llegada de un niño/a con discapacidad a la familia va suponer un choque emocional fuerte y un camino a recorrer, partiendo de sus fortalezas y necesidades, en el que va a encontrar muchos obstáculos y retos. La unidad familiar va a tener que adaptarse, a las políticas de apoyo dinámicas adaptadas a los tiempos, a las necesidades actuales y apoyos públicos e intervención de las administraciones públicas.

Es por todo ello, por lo que el Fórum de la Discapacidad de Cuenca programa esta jornada con la finalidad de: acompañar a las familias, servir de apoyo y dar respuestas a las necesidades, preocupaciones y demandas, así como informar de prestaciones de servicios, programas y de seguir políticas de apoyo a la familia.

La unidad familiar es fundamental, la clave primera y más importante de la red de apoyo, ya que si la familia está bien, la persona con discapacidad estará igualmente bien. Pero obviamente necesitarán apoyos para resistir las presiones sociales a las que estarán sometidos, porque la educación de éstos es un gran desafío y responsabilidad, junto al primer impacto, se añaden los problemas médicos, las terapias de rehabilitación, además hay que sumarle una carga emocional que implica enfrentarse a situaciones nuevas e inesperadas.

Informarse, adquirir conocimientos, no quedarse aislado, ser perseverante y buscar a otras familias de asociaciones que han pasado por las mismas circunstancias, supone un apoyo moral, especialmente en los primeros años, que suelen ser los más duros.

El espíritu de superación juega un papel muy importante que suele ayudar a superar barreras; así como dejar de lado el miedo y el rechazo, pues, al final, lo importante es la aceptación de nuestro hijo/a tal y como es y el deseo de que lleve una vida normalizada y feliz.

El futuro de los hijos/as con discapacidad va a depender en buena medida de las colaboración entre las familias, los profesionales y las Administraciones Públicas, pero no podemos olvidar que todos tenemos la obligación moral de seguir trabajando para que las familias mejoren su calidad de vida, de ayudar con políticas sociales y el cumplimiento efectivo de las leyes, no obstante será fundamental que no nos falte la ilusión y las ganas de seguir luchando por ellos. Nuestra realidad la conforman nuestros pensamientos y "estos" deben ser cada día más positivos y esperanzados.

## PROGRAMA

**16:45 a 17:00 HORAS**

**RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN.**

**17:00 a 17:15 HORAS:**

**ACTO INAUGURAL POR AUTORIDADES Y PRESIDENTA DEL FORUM.**

**Presentado por FRANCISCO AUÑON MUELAS, periodista Cadena Ser Cuenca.**

**17:15 a 17:55 HORAS:**

**"Apoyo a las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo".**

**LUCILA GUTIERREZ. Servicio de Apoyo a familias Plena Inclusión CLM.**

**17:55 a 18:00 HORAS:**

**Testimonio : Víctor Clua Nieto, Presidente de APACU.**

**18:00 a 18:40 HORAS:**

**"Bienestar psicológico y emocional en familias de personas con discapacidad".**

**RAQUEL SALIDO ROMERAL. Psicóloga Forum de la Discapacidad.**

**18:40 a 19:20 HORAS:**

**“Disposiciones Testamentarias”.**

**DANIEL RUIZ RISUEÑO. Delegado de la Fundación Aequitas para el Colegio Notarial de CLM.**

**19:20 HORAS:**

**CLAUSURA.**